

## REGULAMIN WYDARZENIA

“Kobiece opowieści - Camp w rytmie ciała i natury - Wiosna”  
odbywającego się w dniach 17-19/04/2026  
w Pensjonacie Leśne Opowieści, w Ostrowinie 51B, 14-106 Ostrowin

### 1. Postanowienia ogólne.

1.1 Niniejszy regulamin określa zasady wydarzenia “Kobiece opowieści - Camp w rytmie ciała i natury - Wiosna”, przygotowanego przez Paulinę Andrzejewską prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą EVERY-BODY Paulina Andrzejewska, Kikity 13B, 11-311 Kolno, NIP 7393765972.

1.2 Każda Uczestniczka wydarzenia “Kobiece opowieści - Camp w rytmie ciała i natury - Wiosna” zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez Uczestniczkę.

1.3 Regulamin jest publikowany na stronie internetowej [www.every-body.pl](http://www.every-body.pl) i jest udostępniany na każde żądanie Uczestniczki.

1.4 Kontakt z Organizatorem jest możliwy za pomocą:

- a) poczty elektronicznej – pod adresem: kontakt.everybody@gmail.com
- b) telefonu – pod numerem: 519 585 664.

### 2. Definicje.

Dla potrzeb regulaminu przyjmuje się następujące definicje:

2.1 **Regulamin** – niniejszy regulamin wydarzenia dostępny pod adresem [www.every-body.pl](http://www.every-body.pl)

2.2 **Organizator** – EVERY-BODY Paulina Andrzejewska, Kikity 13B, 11-311 Kolno, NIP 7393765972, reprezentowany przez Paulinę Andrzejewską.

2.3 **Uczestniczka** – kobieta pełnoletnia, która skutecznie zgłosiła i opłaciła swój udział w wydarzeniu “Kobiece opowieści - Camp w rytmie ciała i natury - Wiosna”, zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

2.4 **Wydarzenie** - “Kobiece opowieści - Camp w rytmie ciała i natury - Wiosna” – wydarzenie edukacyjno-sportowe obejmujące treningi sportowe ogólnorozwojowe, wykłady o zdrowym trybie życia i zdrowym odżywianiu oraz o tematyce psychodietetycznej, a także zakwaterowanie w pokoju, całodzienne wyżywienie i animacje przeznaczone dla Uczestniczek, organizowane w terminie 17-19 kwietnia 2026 roku, w Pensjonacie Leśne Opowieści, w Ostrowinie.

2.5 **Trener** – Paulina Andrzejewska.

2.6 **Pensjonat** – obiekt, w którym odbywa się Wydarzenie - Leśne Opowieści - Pensjonat & Sala bankietowa, adres: Ostrowin 51B, 14-106 Ostrowin.

2.7 **Umowa** – umowa zawierana pomiędzy Uczestniczką a Organizatorem, mocą której Organizator zobowiązuje się świadczyć na rzecz Uczestniczki Usługę za wynagrodzeniem płatnym w sposób opisany w regulaminie.

2.8 **Usługa** – usługa świadczona w ramach Wydarzenia polegająca na zapewnieniu Uczestniczkom udziału w wydarzeniu.

2.9 **Bilet** – potwierdzenie opłaty upoważniające do udziału w Wydarzeniu.

2.10 **Zajęcia** - oznacza treningi sportowe oraz warsztaty dietetyczne i psychodietetyczne, odbywające się na podczas wydarzenia. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji kolejności poszczególnych zajęć lub niewielkie zmiany w zakresie długości ich trwania spowodowane dynamiką wydarzenia. Zmiany te nie będą dotyczyły istoty przedstawionego planu zajęć – o wszelkich zmianach Organizator będzie na bieżąco informował Uczestniczki w ramach komunikacji e-mail lub poprzez social media dedykowane do obsługi wydarzenia (Facebook, Instagram).

2.11 **Strona internetowa** - strona internetowa Organizatora - [www.every-body.pl](http://www.every-body.pl)

### **3. Zgłoszenie uczestnictwa.**

3.1 Uczestniczką Wydarzenia może być wyłącznie pełnoletnia kobieta.

3.2 Dla skutecznego zgłoszenia uczestnictwa konieczny jest zakup biletu.

Zakup biletu wymaga:

a) wypełnienia przez Uczestniczkę formularza zgłoszeniowego, dostępnego pod adresem: <https://forms.gle/9z7kGm6YcXs1wQ7t5>

b) akceptacji Regulaminu i zasad przetwarzania danych osobowych,

c) akceptacji oświadczenia o stanie zdrowia: Uczestniczka oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań do brania udziału w treningach sportowych.

d) po otrzymaniu e-maila od Organizatora na adres e-mailowy wskazany w formularzu zgłoszeniowym - opłacenia należności za bilet, według przesłanej instrukcji. Cena biletu to 690 zł. W cenie wliczona jest bezzwrotna zaliczka w kwocie 300 zł.

e) otrzymania drogą elektroniczną potwierdzenia zakupu biletu na adres e-mailowy Uczestniczki podany podczas rejestracji.

3.3 Zgłaszając swój udział w Wydarzeniu Uczestniczka oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań do brania udziału w zajęciach przewidzianych programem.

3.4 Liczba miejsc jest ograniczona, o wpisie na listę Uczestniczek decyduje kolejność wpłynięcia opłaty za bilet.

3.5 Zgłoszenia uczestnictwa będą przyjmowane do północy 16.04.2026 lub do wyczerpania limitu miejsc.

3.6 W przypadku wyczerpania limitu miejsc, Organizator poinformuje o zakończeniu zapisów poprzez stronę internetową oraz social media dedykowane do obsługi wydarzenia.

### **4. Ubezpieczenia i odpowiedzialność prawna.**

4.1 Uczestniczka biorąc udział w Wydarzeniu oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania przez nią aktywności ujętych w programie Wydarzenia.

4.2 Uczestniczka oświadcza, że bierze udział w wydarzeniu w całości na własne ryzyko i ponosić będzie pełną odpowiedzialność za ewentualne negatywne skutki podjętych aktywności ujętych w programie Wydarzenia.

4.3 Osoby z problemami zdrowotnym zobowiązane są poinformować o nich Organizatora przed rozpoczęciem ćwiczeń.

4.4 W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestniczka zajęć powinna natychmiast zgłosić się do Organizatora i poinformować go o swojej dolegliwości.

4.5 Organizator nie bierze odpowiedzialności za negatywne skutki zdrowotne, mentalne oraz psychiczne Uczestniczek. Trener ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobie, co do której ma podejrzenia o przeciwwskazania do ćwiczeń.

4.6 Wydarzenie nie zawiera ubezpieczenia Uczestniczek. Zaleca się, aby każda Uczestniczka zawarła we własnym zakresie ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

4.7 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki oraz straty materialne jak również szkody powstałe z winy Uczestniczki na terenie Wydarzenia.

## **5. Prawa Uczestniczki.**

Uczestniczka ma prawo do:

5.1 Uczestniczenia we wszystkich organizowanych Zajęciach.

5.2 Korzystania ze sprzętu sportowego będącego w posiadaniu Organizatora.

5.3 Korzystania z obiektu i ze sprzętu sportowego poza zorganizowanymi zajęciami, wyłącznie po uprzednim zgłoszeniu tego faktu Organizatorowi, bądź pracownikowi Pensjonatu.

5.4 Zgłaszania Organizatorowi uwag dotyczących programu oraz organizacji zajęć.

5.5 Pełnego skorzystania z programu Wydarzenia.

5.6 Odmówienia wykonania treningu lub uczestnictwa w zajęciach, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Przystąpienie do treningów i/lub zajęć zwalnia z odpowiedzialności Organizatora Wydarzenia w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień u trenera prowadzącego trening i/lub zajęcia.

5.7 Dobrowolnego (samodzielnego i we własnym zakresie) ubezpieczenia się od wszelkich nieszczęśliwych wypadków narażających życie i zdrowie, a ponadto ubezpieczenia się od następstw kontuzji sportowych.

5.8 Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony Organizatora i/lub obsługi Pensjonatu.

5.9 Poszanowania swoich poglądów i przekonań.

5.10 Zwrotu wniesionych opłat za bilet, w sytuacji odwołania Wydarzenia przez Organizatora.

5.11 Skorzystania z analizy składu ciała. Przeciwwskazaniem do wykonywania analizy składu ciała jest wszczepiony rozrusznik serca oraz ciąża. Uczestniczka każdorazowo przed wykonaniem badania zostanie poproszona o złożenie stosownego oświadczenia o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do przeprowadzenia badania. Prąd, przepływający przez ciało jest o niskim natężeniu i jest bezpieczny dla pozostałych osób. Ponieważ prąd przepływa przez płyny w organizmie, osoby w znacznym stopniu odwodnione, stosujące leki diuretyczne lub mające z innych przyczyn zaburzenia (np. cykl menstruacyjny) płynów w ciele, mogą mieć błąd pomiarowy. Analizatory składu ciała BIA (bioimpedancji elektryczna) w trakcie przeprowadzania analizy wysyłają sygnały elektryczne o niskim natężeniu. W przypadku osób z rozrusznikiem serca lub innym

urządzeniem medycznym, może zająć prawdopodobieństwo, że sygnały zakłócają jego prawidłowe funkcjonowanie.

## **6. Obowiązki Uczestniczki.**

Uczestniczka ma obowiązek:

- 6.1 Stosowania się do postanowień Regulaminu oraz do poleceń Organizatora, a także przepisów i innych regulaminów obowiązujących w Pensjonacie.
- 6.2 Zachowania nie zagrażającego innym Uczestniczkom.
- 6.3 Dbania o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu oraz terenu, na którym organizowane jest Wydarzenie.
- 6.4 Odpowiadania za szkody powstałe z jej winy. Uczestniczka powinna pokryć powstałe z tego tytułu straty.
- 6.5 Punktualnego stawiania się na zajęciach.
- 6.6 Udziału w zajęciach w stanie nie odurzonym.
- 6.7 Uczestnictwa w zajęciach treningowych w odpowiednim, bezpiecznym stroju.
- 6.8 Poszanowania Organizatora, Uczestniczek wydarzenia i innych osób oraz ich mienia własnego.
- 6.9 Dbania o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie Pensjonatu.
- 6.10 Przestrzegania ciszy nocnej zgodnie z zasadami Pensjonatu.

## **7. Zachowania i czynności zabronione.**

Uczestniczce Wydarzenia zabrania się:

- 7.1 Wnoszenia na teren Wydarzenia przedmiotów potencjalnie niebezpiecznych, które mogą spowodować zranienie, ukłucie lub inny uszczerbek na zdrowiu oraz wynoszenia/niszczenia elementów dekoracyjnych.
- 7.2 Uczestniczenia w wydarzeniu pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
- 7.3 Wchodzenia na obszary, które są przeznaczone dla Uczestniczek.
- 7.4 Używania wulgarnego, obraźliwego i rasistowskiego słownictwa, zachowań naruszających dobre obyczaje oraz obrażania jakichkolwiek osób i ich uczuć; rozniecania ognia, zapalania fajerwerków, świec dymnych, kul świecących lub innych środków pirotechnicznych.
- 7.5 Załatwiania potrzeb fizjologicznych poza miejscami do tego wyznaczonymi.
- 7.6 Zaśmieciania terenu.

## **8. Uczestnictwo w Wydarzeniu.**

- 8.1 Uczestniczka we własnym zakresie i na własny koszt zapewnia sobie transport na miejsce oraz z miejsca organizacji Wydarzenia. Do dyspozycji Uczestniczek będą zapewnione bezpłatne, niestrzeżone miejsca parkingowe.
- 8.2 Wydarzenie rozpoczyna się od przyjazdu w piątek, 17 kwietnia 2026, po godzinie 15:00, a kończy śniadaniem w niedzielę, 19 kwietnia 2026.
- 8.3 Przyjazd Uczestniczek oraz zakwaterowanie odbywa się w godzinach między 15:00 a 22:00 w piątek, 17 kwietnia 2026, a wykwaterowanie do godz. 15:00 w niedzielę 19 kwietnia 2026.

8.4 Udostępniany przez Organizatora program zajęć jest programem przykładowym, który może ulec modyfikacjom z uwagi na preferencje Uczestniczek, warunki atmosferyczne lub inne nieprzewidziane okoliczności losowe.

8.5 Organizator dołoży wszelkich starań, aby zapewnić maksymalny poziom bezpieczeństwa Uczestniczek, jednak nie bierze odpowiedzialności za wypadki związane z nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu oraz za zdarzenia losowe i inne, powstałe z winy Uczestniczek zajęć.

8.6 Każda Uczestniczka opuszczająca teren Pensjonatu, dla własnego bezpieczeństwa, powinna zgłosić ten fakt Organizatorowi, podać przybliżony czas powrotu, w miarę możliwości określić miejsce, do którego się udaje.

8.7 Uczestniczka pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających będzie niedopuszczona do zajęć, może też zostać usunięta z Pensjonatu na jej koszt.

8.8 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz pozostawione w pokojach pieniądze i inne przedmioty, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z powodu braku zachowania staranności przez Uczestniczkę.

8.9 W przypadku niewłaściwego zachowania Uczestniczki, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych Uczestniczek lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego przebieg Wydarzenia, Organizator ma prawo do wyciągnięcia wobec niej konsekwencji obejmujących wykluczenie z korzystania z wybranych przez Organizatora atrakcji, aż do usunięcia z Wydarzenia włącznie.

## **9. Standard zakwaterowania.**

9.1 Uczestniczki zostaną zakwaterowane w pokojach wieloosobowych:

- a) dwuosobowych
- b) trzyosobowych
- c) czteroosobowych
- d) pięcioosobowych
- e) sześćoosobowych

9.2 Organizator dołoży wszelkich starań, aby Uczestniczki zgłaszające chęć dzielenia pokoju z innymi wybranymi Uczestniczkami - miały taką możliwość.

9.3 Organizator nie gwarantuje, że uda mu się spełnić wszystkie prośby odnośnie zakwaterowania - decyduje kolejność zgłoszeń.

9.4 W pokojach znajdują się łóżka jednoosobowe oraz dwuosobowe. Organizator za każdym razem uzyska obustronną zgodę Uczestniczek, zanim przydzieli im współdzielone łóżko dwuosobowe.

9.5 W związku z różnymi rodzajami łóżek w pokojach, Uczestniczki zostaną losowo przydzielone albo do łóżka jednoosobowego albo do łóżka dwuosobowego. Nie wpływa to na cenę biletu.

9.6 Pokoje posiadają łazienki z toaletą.

9.7 Do użytku uczestniczek zostaną oddane ręczniki.

## **10. Wyżywienie.**

10.1 Uczestniczki wydarzenia będą miały zapewnione posiłki i napoje (woda, kawa, herbata) w Pensjonacie.

10.2 W piątek 17 kwietnia podana zostanie kolacja, w sobotę 18 kwietnia - śniadanie, obiad, kolacja lub obiadokolacja i ognisko oraz przerwa kawowa w czasie warsztatów, w niedzielę 19 kwietnia podane zostanie śniadanie, przewidziany jest też serwis kawowy.

10.3 Pensjonat nie oferuje opcji wyżywienia bezmięsnego (wegetariańskiego i wegańskiego), a także bezglutenowego lub bez innych alergenów.

## **11. Zasady rezygnacji z udziału w Wydarzeniu.**

11.1 Rezygnacja z udziału w Wydarzeniu (odstąpienie od umowy) powinna być dokonana w formie pisemnej i doręczona Organizatorowi osobiście, za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub elektronicznej na adres wskazany w Regulaminie.

11.2 Za datę rezygnacji przyjmuje się datę otrzymania pisma/e-maila przez Organizatora.

11.3 W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Wydarzeniu Organizator zastrzega sobie prawo zwrotu części uiszczonej przez Uczestniczkę należności za udział w Wydarzeniu. Wysokość zwracanej kwoty to 390 zł.

11.4 Organizator dopuszcza możliwość udziału w Wydarzeniu innej osoby w miejsce zgłoszonej Uczestniczki. Konieczne jest poinformowanie Organizatora o dokonanej zmianie najpóźniej dzień przed rozpoczęciem Wydarzenia. Nowa Uczestniczka powinna wypełnić formularz rejestracyjny i dokonać opłaty zgodnie z Regulaminem. Uczestniczka, która rezygnuje z udziału w Wydarzeniu otrzyma zwrot kwoty wpłaconej na zakup biletu, po zaksięgowaniu opłaty przez nową Uczestniczkę zajmującą jej miejsce.

## **12. Odpowiedzialność Organizatora.**

12.1 Organizator zobowiązany jest zrealizować Wydarzenie zgodnie z umową oraz jego programem.

12.2 Organizator ma prawo odwołać zawarte w programie punkty, bez ponoszenia odpowiedzialności, jeżeli warunki zewnętrzne np. atmosferyczne, uniemożliwiają ich przeprowadzenie.

12.3 Organizator ma prawo do odwołania Wydarzenia, zwracając Uczestniczkom koszty biletów.

12.4 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody powstałe na skutek zaistnienia okoliczności, na które nie miał on wpływu, tj. w wyniku pożaru, powodzi, strajków, zamknięcia granic, pandemii i innych nieprzewidzianych okoliczności, a które zakłócić mogą częściowo lub całkowicie realizację zlecenia.

12.5 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany warunków regulaminu w każdym czasie jego obowiązywania, o czym informuje Uczestniczki w drodze informacji zamieszczonej na stronie internetowej.

12.6 W przypadkach nieujętych w Regulaminie, decyzję stanowiącą podejmuje Organizator. W takim wypadku zobowiązuje się do odpowiednio wczesnego poinformowania Uczestniczek o zmianach.

12.7 Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy wpuszczenia na teren, na którym odbywać się będzie Wydarzenie, osób które nie przestrzegają postanowień regulaminu, osób nietrzeźwych lub pozostających pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych, zachowujących się agresywnie lub stwarzających zagrożenie dla porządku i bezpieczeństwa osób i mienia.

12.8 Organizator może przerwać Wydarzenie w razie stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia dla życia lub zdrowia albo zagrożenia dla mienia, jeżeli jego przebieg narusza obowiązujące przepisy lub postanowienia Regulaminu, jeżeli Uczestniczki nie podporządkowują się poleceniom Organizatora, a także w razie wystąpienia sytuacji nadzwyczajnych lub szczególnych, którym nie może zapobiec.

12.9 Uczestniczki Wydarzenia zobowiązane są opuścić bez nieuzasadnionej zwłoki teren wydarzenia po jego zakończeniu, a także w razie jego przerwania lub rozwiązania przez Organizatora lub inne uprawnione do tego organy.

12.10 Jeżeli z winy Organizatora nie zostaną zrealizowane określone świadczenia, Organizator przyjmuje na siebie stosowną odpowiedzialność i zobowiązany jest do dokonania zwrotu części wpłaty za usługę. Cena Wydarzenia może być zmniejszona w odpowiednim stosunku do tego, jakie warunki były zagwarantowane.

12.11 Podstawą zwrotu jest reklamacja. Reklamacja powinna być złożona Organizatorowi w formie pisemnej i doręczona Organizatorowi osobiście, za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub elektronicznej, na adres wskazany w Regulaminie. Organizator ustosunkuje się do reklamacji na piśmie, w terminie do 30 dni od dnia otrzymania zgłoszenia. Jeżeli w powyższym terminie Uczestniczka nie uzyska odpowiedzi, uważa się, że Organizator uznał reklamację za uzasadnioną. W uzasadnionych przypadkach okres ten może być wydłużony, o czym Uczestniczka zostanie poinformowana. Podstawą reklamacji nie mogą być jednak zdarzenia i okoliczności, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności i przy zachowaniu należytej ostrożności nie mógł ich przewidzieć (np. akty władcze organów administracji, warunki atmosferyczne, działanie siły wyższej).

### **13. Postanowienia końcowe.**

13.1 Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

13.2 Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

13.3 Wydarzenie może zostać odwołane w wypadku braku wystarczającej ilości Uczestniczek.

13.4 W kwestiach nieujętych w regulaminie wyłączne prawo do decydowania ma Organizator.

13.5 Korzystanie z wszelkich usług dodatkowych świadczonych przez Organizatora lub współpracujące z nim podmioty zewnętrzne, niewchodzących w zakres usług Wydarzenia, następuje na zasadach indywidualnie uzgodnionych pomiędzy Organizatorem a Uczestniczką.

13.6 W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

13.7 W przypadku, gdyby jakiegokolwiek postanowienie Regulaminu nie było zgodne z postanowieniami powszechnie obowiązujących przepisów prawa polskiego, w szczególności z ustawą o prawach konsumenta, zastosowanie mają te przepisy prawa.

13.8 Regulamin obowiązuje od dnia 30/03/2026.